

Анкета, направленная на изучение отношения родителей к проблеме наркомании

Просим Вас высказать свое мнение по ряду вопросов. Анкета анонимная, Вам не нужно указывать фамилию. Все данные будут использованы только в обобщенном виде.

Обведите в кружок цифру около варианта ответа, который выражает Ваше мнение, или напишите свой вариант.

1. Согласны ли Вы, что наркоманию можно назвать современной проблемой?

ДА

НЕТ

2. Как Вы считаете, в чем причина распространения наркомании в последнее время?

(можно отметить несколько вариантов ответа)

1. Неудовлетворенность жизнью, социальное неблагополучие
2. Моральная деградация общества, вседозволенность
3. Плохая работа правоохранительных органов
4. Излишняя свобода, незанятость молодежи
5. Влияние наркобизнеса, доступность наркотиков
6. Безработица, экономические проблемы
7. Влияние массовой культуры и СМИ
8. Слабость профилактической работы
9. Другое (впишите) _____

3. На Ваш взгляд, какие меры необходимо принять для решения проблем наркомании?

(можно отметить несколько вариантов ответа)

1. Принудительное лечение наркоманов
2. Разъяснительные беседы наркологов, представителей правоохранительных органов
3. Повышение доступности помощи психологов, психотерапевтов
4. Ужесточение мер наказания за наркопреступления
5. Расширение сети анонимных наркологических кабинетов, центров
6. Расширение работы с молодежью, помощь в социализации
7. Легализация торговли легкими наркотиками
8. Строительство реабилитационных центров для наркоманов
9. Другое (впишите) _____

4. Какие мероприятия, по Вашему мнению, более эффективны для профилактики наркомании?

(можно отметить несколько вариантов ответа)

1. Специальные концерты, фестивали
2. Антинаркотическая реклама на телевидении, радио, в прессе,
3. Наружная реклама (баннеры, плакаты, открытки) о вреде наркотиков
4. Специальные буклеты и брошюры о вреде наркотиков
5. Тематические программы и фильмы на телевидении
6. Статьи в прессе
7. Публикации в Интернете, специализированные сайты
8. Выступления в СМИ известных, авторитетных людей, медиков, сотрудников наркоконтроля
9. Лекции и беседы в учебных заведениях
10. Беседы с родителями учащихся, студентов
11. Выступления бывших наркоманов
12. Другое (впишите) _____

5. Российским законодательством в уголовном порядке наказываются:

- а) употребление наркотиков
- б) изготовление наркотиков
- в) распространение наркотических веществ

6. Знаете ли вы алгоритм действий при возникновении подозрения на употребление ребенком психоактивных веществ?

ДА

НЕТ

7. Нужна ли Вам дополнительная информация о наркомании?

ДА

НЕТ

8. Следует ли вводить, на Ваш взгляд, обязательное анонимное тестирование несовершеннолетних и молодежи на предмет раннего выявления наркоманов?

а) да

б) нет

в) затрудняюсь ответить

9. Как Вы поступите, узнав, что кто-то из Ваших детей или детей Ваших друзей употребляет наркотики?

а) попытаюсь рассказать о губительности наркозависимости;

б) прекращу с ним общаться;

в) сообщу в правоохранительные органы;

г) попытаюсь убедить его обратиться в учреждения здравоохранения.

Советы родителям по снижению риска употребления наркотиков ребенком (подростком)

1. Не паникуйте. Даже если вы уловили подозрительный запах или обнаружили на руке сына или дочери след укола, это ещё не означает, что теперь ребёнок неминуемо станет наркоманом. Часто подростка вынуждают принять наркотик под давлением. Постарайтесь с первых минут стать не врагом, от которого нужно скрываться и таиться, а союзником, который поможет справиться с бедой.

2. Сохраните доверие. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это оттолкнёт подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно для вашего ребёнка это первое и последнее знакомство с наркотиком. Будет лучше, если вы поговорите с ним на равных, обратиться к взрослой его личности. Возможно, что наркотик для него способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

3. Оказывайте поддержку. «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я всё же люблю тебя» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не произошло, он сможет с вами откровенно поговорить об этом. Как бы ни было трудно, очень важно, чтобы родители беседовали с детьми о наркотиках, последствиях их употребления. Родители знают своих детей лучше, чем кто-либо, особая родительская интуиция (ею обладают очень многие) позволяет почувствовать самые незначительные изменения, происходящие с их сыновьями и дочерьми. При малейшем подозрении, что ребенок употребляет наркотики, необходимо сразу же поговорить с ним. Поощряйте интересы и увлечения подростка, которые должны стать альтернативой наркотику, интересуйтесь его друзьями, приглашайте их к себе домой. И наконец, помните, что сильнее всего на подростка будет действовать ваш личный пример. Подумайте о своём собственном отношении к некоторым веществам типа табака, алкоголя, лекарств.

4. Обратитесь к специалисту. Если вы убедились, что подросток не может справиться с зависимостью от наркотика самостоятельно, и вы не в силах ему помочь, обратитесь к специалисту. Не обязательно сразу к наркологу, лучше начать с психолога или психотерапевта. При этом важно избежать принуждения. В настоящее время существуют различные подходы к лечению наркомании. Посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у вас доверие. Будьте готовы к тому, что спасение вашего ребёнка может потребовать от вас серьёзных и длительных усилий.