



агрессия

АГРЕССИЯ - ЭТО РЕАКЦИЯ НА СРЫВ
КАКОЙ-ТО ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПЛАНОВ, НА
ОГРАНИЧЕНИЯ, ЗАПРЕТЫ ИЛИ
НЕОЖИДАННЫЕ ТРУДНОСТИ

АГРЕССИВНОСТЬ –
ЭТО СКЛОННОСТЬ К ПРИЧИНЕНИЮ
ДРУГИМ МОРАЛЬНОГО ИЛИ
ФИЗИЧЕСКОГО УЩЕРБА.



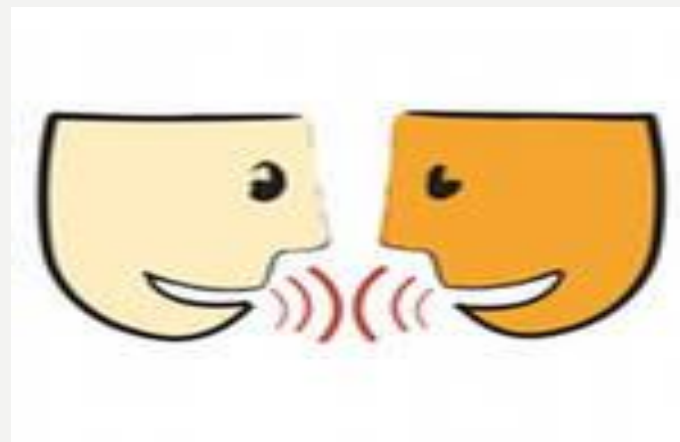
Физическая агрессия (физические действия против кого-либо)



Раздражение (грубость, вспыльчивость)



Вербальная агрессия (угрозы, крики, ругань)



Косвенная агрессия (сплетни, злобные шутки)



ПРИЧИНЫ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Усталость.
- Влияние компьютерных игр.
- Негативное Самовосприятие.
- Страх (т.е "защитная агрессия").
- Реакция на запрет взрослых.
- Требование внимания.
- Так называемое «требование границ».
- Социальное научение
- Проявление жажды власти.

- **Агрессивное поведение самих родителей как обычная модель поведения.**
- **Нарушение межличностных отношений.**
- **Неудовлетворение базовых потребностей ребенка (в любви, понимании, общении, безопасности, уважении, физическом и психологическом комфорте и т.д.).**

АГРЕССИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК = СЛАБЫЙ ЧЕЛОВЕК



КАК ВЕСТИ СЕБЯ С АГРЕССИВНЫМИ ЛЮДЬМИ

- Не бойся агрессора, держись уверенно;
- Постарайся сохранять спокойствие, говори медленно, четко и твердо;
- Не груби в ответ и не дерись;
- Твердо и уверенно скажи, что тебе не нравится такое обращение;

«Я возмущен твоим поведением»

«Отойди от меня, я не хочу с тобой разговаривать»

- Пошути в ответ;
- Спокойно уйди (не убегай);
- Обратись за помощью к друзьям или старшим;

КАК СНЯТЬ НАПРЯЖЕНИЕ

- ❖ Счет до 10 (2-3р) каждый раз медленнее;
- ❖ Умывания или растирания рук;
- ❖ Эспандер, шарики, мячики;
- ❖ Попить вод
- ❖ Пойти к психологу;
- ❖ Подумать о возможных последствиях и постараться не допустить, чтобы они стали реальными

ЧЕМ СИЛЬНЕЕ ЧЕЛОВЕК, ТЕМ РЕЖЕ ОН БУДЕТ НУЖДАТЬСЯ В ПРИМЕНЕНИИ СИЛЫ



КОГДА В ДУШЕ ЦАРИТ
ЛЮБОВЬ, ЧЕЛОВЕК
ПОДОБЕН
ЦВЕТУЩЕМУ САДУ.
БУДДА (568-488 ГГ. ДО Н.Э.)

