

Рекомендации родителям

«ПАВ – ответственность за употребление и распространение»



Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии – они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать подростка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Психоактивные вещества (ПАВ) – химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие. ПАВ – это любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять восприятие окружающего, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции.

Наркомания – заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Наркотик становится частью обмена веществ в организме человека. Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом завязать. Но наркотик сильнее человека и забирает его навсегда.

Первые признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ.

Определить, употребляет ли Ваш ребёнок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребёнок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. *И всё же стоит насторожиться, если проявляется следующее:*

Общие признаки	<ul style="list-style-type: none">✓ Пропулы в школе по непонятным причинам;✓ Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;✓ Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;✓ Неопрятность внешнего вида;✓ Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;
----------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Смена одноклассников на новых "друзей", которые не заходят на ✓ территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей; ✓ Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа; ✓ Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям; ✓ Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, паутины, черепов); ✓ Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки. ✓ Частые обманы, изворотливость, лживость.
Очевидные признаки	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Следы от укусов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие ✓ неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств ✓ снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под ✓ сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются; ✓ Наличие шприца, игл, флаконов, растворителей; ✓ Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки; ✓ Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.
Физиологические признаки	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Бледность кожи; ✓ Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные ✓ глаза; ✓ Замедленная, несвязная речь; ✓ Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи; ✓ Хронический кашель; ✓ Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания); ✓ Коричневый налет на языке, отечность.

Ответственность за употребление и распространение наркотиков

Употребление наркотиков предполагает административную ответственность: штраф или административный арест на срок до 15 суток. Распространение наркотиков является преступлением, которое предполагает уголовную ответственность. В соответствии со статьей 228.1 Уголовного Кодекса РФ, незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств,

психотропных веществ или их аналогов наказывается лишением свободы на срок от четырех до двадцати лет, в зависимости от различных условий.

Рекомендации



В первую очередь, между родителями и ребёнком должны выстроиться доверительные отношения. Несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с ребёнком, так как общение – это основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребёнку?

Постарайтесь выслушивать друг друга, а именно точку зрения ребёнка, не подвергать её жёсткой критике. Старайтесь в том или ином случае поставить себя на его место с целью понять его позицию, так как подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не понимал. Важно дать понять ребёнку, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда это действительно необходимо. Данное поведение с Вашей стороны позволит почувствовать подростку Вашу заинтересованность в его судьбе.



По возможности старайтесь как можно больше проводить времени с ребёнком. Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, иным способом устраивать с ребёнком совместный досуг. Для ребёнка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков и спиртных напитков.

Помните, что Ваш ребёнок уникален. При этом, любой ребёнок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Помогите своему

ребёнку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. В случае возникновения конфликтной ситуации не кричите, постарайтесь разговаривать с ним в спокойном тоне, объяснить неправоту его действий (поступков) их последствия (можно привести примеры из жизненного опыта). Избегайте насмешливого или снисходительного тона.

Если Ваш ребёнок стал употреблять наркотические средства, психотропные вещества не старайтесь собственными силами решить данную проблему, не кричите на него и не скандальте с ним. Незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: наркологам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь.

**ПОМНИТЕ!
СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ
ЗДОРОВЬЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!**

**Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей:**

ДОСТУПНО АНОНИМНО БЕСПЛАТНО

8 800 2000 122