

## Рекомендации родителям

### «ПАВ – ответственность за употребление и распространение»



Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии – они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать подростка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

**Психоактивные вещества (ПАВ)** – химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие. ПАВ – это любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять восприятие окружающего, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции.

**Наркомания** – заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Наркотик становится частью обмена веществ в организме человека. Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом завязать. Но наркотик сильнее человека и забирает его навсегда.

### Первые признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ.

Определить, употребляет ли Ваш ребёнок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребёнок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. *И всё же стоит насторожиться, если проявляется следующее:*

Общие признаки	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Пропуски в школе по непонятным причинам;</li><li>✓ Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;</li><li>✓ Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;</li><li>✓ Неопрятность внешнего вида;</li><li>✓ Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;</li></ul>
----------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Смена одноклассников на новых "друзей", которые не заходят на</li> <li>✓ территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей;</li> <li>✓ Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;</li> <li>✓ Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям;</li> <li>✓ Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, паутины, черепов);</li> <li>✓ Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки.</li> <li>✓ Частые обманы, изворотливость, лживость.</li> </ul>
Очевидные признаки	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Следы от укусов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие</li> <li>✓ неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств</li> <li>✓ снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под</li> <li>✓ сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;</li> <li>✓ Наличие шприца, игл, флаконов, растворителей;</li> <li>✓ Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки;</li> <li>✓ Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.</li> </ul>
Физиологические признаки	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Бледность кожи;</li> <li>✓ Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные</li> <li>✓ глаза;</li> <li>✓ Замедленная, несвязная речь;</li> <li>✓ Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;</li> <li>✓ Хронический кашель;</li> <li>✓ Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);</li> <li>✓ Коричневый налет на языке, отечность.</li> </ul>

## Ответственность за употребление и распространение наркотиков

Употребление наркотиков предполагает административную ответственность: штраф или административный арест на срок до 15 суток. Распространение наркотиков является преступлением, которое предполагает уголовную ответственность. В соответствии со статьей 228.1 Уголовного Кодекса РФ, незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств,

психотропных веществ или их аналогов наказывается лишением свободы на срок от четырех до двадцати лет, в зависимости от различных условий.

## Рекомендации



В первую очередь, между родителями и ребёнком должны выстроиться доверительные отношения. Несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с ребёнком, так как общение – это основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребёнку?

Постарайтесь выслушивать друг друга, а именно точку зрения ребёнка, не подвергать её жёсткой критике. Старайтесь в том или ином случае поставить себя на его место с целью понять его позицию, так как подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не понимал. Важно дать понять ребёнку, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда это действительно необходимо. Данное поведение с Вашей стороны позволит почувствовать подростку Вашу заинтересованность в его судьбе.



По возможности старайтесь как можно больше проводить времени с ребёнком. Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, иным способом устраивать с ребёнком совместный досуг. Для ребёнка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков и спиртных напитков.

Помните, что Ваш ребёнок уникален. При этом, любой ребёнок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Помогайте своему

ребёнку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. В случае возникновения конфликтной ситуации не кричите, постарайтесь разговаривать с ним в спокойном тоне, объяснить неправоту его действий (поступков) их последствия (можно привести примеры из жизненного опыта). Избегайте насмешливого или снисходительного тона.

**Если Ваш ребёнок стал употреблять наркотические средства, психотропные вещества не старайтесь собственными силами решить данную проблему, не кричите на него и не скандальте с ним. Незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: наркологам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь.**

**ПОМНИТЕ!  
СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ  
ЗДОРОВЬЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!**

**Телефон доверия для детей,  
подростков и их родителей:**

**ДОСТУПНО АНОНИМНО БЕСПЛАТНО**

**8 800 2000 122**