

## Взаимоотношения родителей и подростков



Многие психологи считают, что противоречия, которые появляются в подростковом возрасте, заключаются в том, что подросток пытается получить статус взрослого и соответственно взрослые возможности, но в свою очередь не хочет брать на себя ответственность взрослых, пытается избегать их. Подросток не желает принимать оценки и жизненный опыт взрослых или родителей, даже в том случае, если понимает их правоту.

Молодые стремятся приобрести свой уникальный и неповторимый опыт, совершая свои ошибки и учась именно на них.

### Рекомендации родителям подростков:

\*Откажитесь от мнения «мы были лучше», а «они совсем испортились». Наши дети просто другие. Они выросли в других условиях, в другой стране, с другими друзьями.

\*Следует отказаться от воспитания ребенка как процесса манипулирования ребенком, управления его поведением. Переходите на общение с ребенком в форме сотрудничества. Научитесь видеть не только ошибки ребенка, но и признавать свои.



\*Откажитесь от убеждения в том, что вам все понятно и в себе, и в ребенке. Мы видим только поступки и действия, но подлинные мотивы и побуждения нам неизвестны. Поэтому по - чаще спрашивайте ребенка: почему, зачем ты это сделал?

\*Откажитесь от такого стереотипа, что ребенок готовится к жизни. Он живет сегодня, он живет сейчас. И это его жизнь. Позвольте ему повзрослеть. Позвольте совершать ему свои собственные ошибки.

\*Относитесь серьезнее к словесной педагогике. Как часто мы слышим:

«Зачем я буду ему это объяснять – он обязан слушать и делать, так как я велю». Но ребенок должен понять, почему нужно делать так, а не иначе.

\*Относитесь к ребенку с уважением. Ведь каждому из нас нужны огромные «порции» уважения и любви. Тем самым вы

облегчите ему этот самый трудный период в его жизни.

Подготовила: педагог-психолог

ГКОУ «ГОРЛОВСКАЯ СШИ № 24»

