



КАК РАСПОЗНАТЬ БУЛЛИНГ

чек-лист с индикаторами
поведения ребенка при травле



Часто ребенок стал жертвой, но не рассказывает об этом напрямую.

- **Важно родителям,** педагогам и психологам вовремя заметить это по физическим и психологическим признакам.

Если вы заметили даже некоторые из этих ↓ признаков, то, вероятно, ребенок подвергается буллингу, и ему нужна помощь



1. Ребенок избегает толпы, групповых игр, кружков.
2. У ребенка нет друзей.
3. Не ходит в гости к друзьям.
4. Стал часто болеть.
5. В школу ребенок ходит разными маршрутами.
6. Карманные деньги часто пропадают.
7. Возвращается из школы подавленным.
8. Никогда не упоминает никого из одноклассников.
9. Очень мало и неохотно говорит о своей школьной жизни.
10. Беспричинные боли в животе и груди.
11. Нежелание идти в школу и плохая успеваемость.
12. Поиск причин и отговорок, чтобы не идти на внеклассные мероприятия.
13. Нервный тик, энурез.

14. Печальный вид, беспокойство, тревожность, плаксивость.
15. Нарушенный сон, кошмары.
16. Длительное подавленное состояние.
17. Участвовавшие простуды и другие заболевания.
18. Склонность к уединению, нежелание общаться.
19. Проблемы с аппетитом.
20. Излишняя уступчивость и осторожность.
21. Быстро устает и не может сконцентрироваться.
22. Замыкается в себе, становится обидчивым, часто повторяет «ты меня не понимаешь!»...
23. Стал ссутулиться, часто закрывать лицо руками.
24. Предпочитает темную (черную) одежду.
25. Часто идет на поводу у других детей, боится выражать собственное мнение.
26. Синяки, порванная одежда и портфель, «потерянные» вещи – частое явление.
27. Не знает, кому можно позвонить, чтобы узнать уроки, или вообще отказывается звонить кому-либо.
28. Одинок: его никто не приглашает в гости, на дни рождения, и он никого не хочет позвать к себе.
29. На переменах ребенок старается оставаться вблизи взрослых людей. Боится выходить к доске.