

Доброе утро, уважаемые родители! 😊

Как понять поведение ребенка-подростка?

Главные правила !

Чтобы соблюсти баланс между доверительными отношениями и устойчивой родительской позицией, важно помнить:

Подросток — это отдельная личность, достойная уважения, имеющая собственные ценности, взгляды, интересы и надежды

Родитель — это тот, кто создаёт правила в семье

Всё звучит просто, но на самом деле это огромная ежедневная работа

Как найти подход к подростку !

Подросток может неохотно идти на контакт, не открываться и быть отчуждённым.

Родителям бывает трудно сталкиваться с видимым равнодушием, но важно помнить: это нормально, подросток необязательно будет радостно встречать каждую инициативу взрослых, у него есть свои границы и потребности.

Родители с самого раннего детства задают правила, по которым живёт ребёнок. В подростковом возрасте, когда человек стоит на пороге взрослости, он всё ещё должен уметь следовать правилам, но при этом сами правила могут адаптироваться под новые потребности и обстоятельства семьи

Как понять мир подростка !

Важно слушать то, что подросток говорит. А чтобы он заговорил, важно иметь традицию задавать вопросы о жизни, событиях, увлечениях. Если такой традиции нет, её можно ввести в вашу семейную рутину.

Относитесь к подростку как к равному собеседнику. Равный собеседник — это человек, который имеет право на свою точку зрения, даже если она не очень вам нравится или не кажется верной. С равным собеседником можно поделиться собственным взглядом на вопрос, но нет нужды в давлении.

Чтобы лучше понять подростка, представьте себя в той ситуации, в которой он оказался.

Полезно представить себя взрослеющим, неопытным, эмоциональным, зависимым от взрослых и задаться вопросами: «Что бы я почувствовал в такой ситуации? Каково бы мне было в ней оказаться?» Так вы приблизитесь к пониманию того, что происходит с вашим ребёнком, посмотрите на ситуацию с другой стороны.

Что запомнить 😊

Чтобы выстроить доверительные отношения с подростком и при этом оставаться родителем, важно помнить о том, что подросток — это личность, имеющая право на своё мнение, но при этом соблюдать те семейные правила, которые для вас ценны.

Чтобы понять внутренний мир подростка, важно с ним разговаривать уважительно, без давления и при этом регулярно интересоваться его жизнью и увлечениями.

Родитель и ребёнок — это близкие люди. Но понять друг друга полностью и без остатка никогда не смогут, ведь они росли и формировались в разных условиях, прошли отличный друг от друга путь

Лучше понять подростка можно, если чаще представлять себя на его месте и задавать вопрос: «Как бы я себя чувствовал в подобной ситуации?» !



Всем хорошего дня!

С уважением ,социальный педагог Семенюк Н.А.!

[#ГКОУ_ГорловскаяСШИ24](#)

[#ГодСемьи](#)

[#РаботаСоциальногопедагога](#)