

Доброе утро!) 😊☀️

Сегодня поговорим на тему:

«Умеешь ли ты решать свои проблемы?» «В чем смысл жизни?»

Цель: формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Задачи: Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.

Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.

Если твой знакомый заговорил о самоубийстве. он и в самом деле хочет привлечь к себе внимание. Если ты настоящий друг. то в этой ситуации тебе не пристало рассуждать о том, для чего ему понадобилось привлекать к себе внимание. Вместо этого прислушайся, о чем говорит твой друг, не рассуждай о том, чем он руководствовался, исходя из того, что если твой друг завел разговор о самоубийстве, значит, живется ему и в самом деле несладко. Значит, он решился на отчаянный шаг.

Даже если он просто «делает вид», хочет вызвать к себе сочувствие, оказаться в центре внимания, это необычное поведение свидетельствует о том, что он попал в беду. Чего-то у него наверняка стряслось. И лучше всего отнести к его угрозам всерьез.

Самая важная информация – друг может предотвратить самоубийство!

От заботливого, любящего друга зависит многое. Он может спасти жизнь суициденту.

А теперь представьте, что кто-то из твоих друзей поделился с тобой тайной, - сказал, например, что хочет покончить с собой. Согласись, если б он тебе не доверял, то и секретами не делился бы. И заговорил твой друг с тобой, возможно, именно потому, что умирать то он не хотел. К тебе он обратился потому, что верил: понять его сможешь только Ты.

Умеешь ли ты решать свои проблемы?

Из всех созданий, живущих на земле, только человек может изменить себя. Только человек является архитектором своей судьбы

В. Джеймс

Вся информация, приведенная в памятке, обращена лично к тебе, подростку – подрастающему человеку. Хотя, мы, взрослые люди, думаем, что текст этот имеет смысл непременно прочитать и родителям, твоему другу, просто любимым людям, имеющим детей.

ЧТО ТАКОЕ СУИЦИД?

Мы будем говорить о трудных вещах. Мы попробуем разобраться в том, что такое Суицид и суицидальная попытка, мы попытаемся научиться распознавать признаки надвигающейся опасности, мы узнаем, что нужно делать, чтобы не испугаться и суметь помочь другу или просто знакомому сверстнику отыскать способ выхода из кризиса, именно выхода, а не ухода. Ведь суицид – это уход, уход от решения проблемы, от отчаяния и позора, унижения и отчаяния, разочарования и утраты, отвергнутости и потери самоуважения. Словом, от всего того, что составляет многообразие жизни, пусть и не в самых радужных ее проявлениях.

Как правило, суицид не происходит без предупреждения.

Большинство подростков, пытавшихся покончить с собой, почти всегда предупреждали о своем намерении: говорили, делали что-то такое, что служило намеком, предупреждением о том, что они оказались в безвыходной ситуации и думают о смерти. О своих планах расстаться с жизнью не делятся с окружающими лишь немногие. Кто-то из друзей оказывается в курсе всего дела.

Суицид можно предотвратить.

Есть мнение, что если подросток принял решение расстаться с жизнью, то помешать ему уже невозможно.

Считается также, что если подростку не удалось покончить с собой с первого раза, он будет совершать суицидальные попытки снова и снова, до тех пор, пока не добьется своего.

Как правило, подростки, которые совершают попытку покончить с собой, психически больными не являются и представляют опасность исключительно для самих себя. Большинство из них находятся в состоянии эмоционального кризиса и в течение короткого промежутка времени думают о самоубийстве.

Суицид – это просто способ обратить на себя внимание. Часто друзья и родители пропускают мимо ушей слова подростка: «Я хочу покончить жизнь с собой». Им кажется, что подросток добивается, чтобы на него обратили внимание, или же что ему просто что-то нужно.

С уважением, социальный педагог Семенюк Н.А.!

[#ГКОУ_ГорловскаяСШИ24](#)

#РаботаСоциальногопедагога



