

«Выбор ЗОЖ» («Акция посвященная дню борьбы со СПИДОМ»)

«Выбор ЗОЖ» («Акция посвященная дню борьбы со СПИДОМ»)

Цели:

- сформировать у учащихся систему объективных знаний о ВИЧ-инфекции и СПИДе; дать представление о том, что распространение ВИЧ приобрело масштабы пандемии, которая может затронуть любого человека и касается каждого из нас;
- воспитание сознательного и ответственного отношения к своему здоровью; умения видеть проблему и пути ее решения.

Сегодня, в преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДОМ, мы поговорим с вами об ответственном отношении к собственному здоровью, а именно о профилактике СПИДа.

Путь к красоте, истине, добру всегда находится в самом человеке. Однако в настоящее время человечество подошло к опасной черте, сегодня на первое место встали такие проблемы, как спасение всего живого на Земле, самой жизни и подрастающего поколения, что имеет особо важное значение и требует принятия решительных и действенных мер. Так, несколько десятков лет назад мы считали, что наркотики, СПИД – нас не коснется, а сейчас эта угроза приняла глобальные масштабы и дошла до нашего государства.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, вызывающий вирусное заболевание ВИЧ-инфекция, последняя стадия, которая известна как синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД).

1 декабря мир отмечает Всемирный день борьбы со СПИДОМ.

Обсуждение в группах вопроса:

- Что ты знаешь о ВИЧ (СПИДе)?

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека, а СПИД - заболевание, вызванное этим вирусом (синдром приобретенного иммунодефицита).

Вирус очень маленький, живет в крови человека.

Долгое время зараженный этим вирусом ничем не отличается от здоровых людей.

ВИЧ передается от больного к здоровому, может некоторое время жить вне организма.

Вирус разрушает иммунитет человека, и человек становится уязвимым для любой инфекции.

СПИД пока не излечим, болезнь заканчивается смертью.

Есть лекарства, сдерживающие размножение вируса.

(При необходимости дополняет информацию и ведущий).

- Как можно заразиться ВИЧ?

(Через кровь (переливание крови от инфицированного): от больной матери

при рождении, через грудное молоко; через медицинские или другие инструменты, нарушающие целостность кожного покрова; половым путем.)

Пути передачи вируса

Больше всего рискуют заразиться люди

- вступающие в половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования презерватива;
- употребляющие наркотики или лекарственные вещества внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл;
- вступающие в половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров;
- имеющие другие заболевания, передающиеся половым путем, – сифилис, герпес и т.д.

Невозможно заразиться

- при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- через слезы, пот, при кашле и чихании;
- через кошек и собак.

- Где можно заразиться ВИЧ?

(В больнице, маникюрном или педикюрном кабинете, тату-салоне, пирсинг-салоне, салоне художественного шрамирования, в тюрьме, в местах, где собираются наркоманы, в местах скопления проституток.)

- Кто входит в группу риска по ВИЧ?

(Наркоманы, проститутки, медработники, заключенные.)

В результате попадания вируса в организм

1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;

2) развиваются опухоли;

3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия

- После попадания ВИЧ в организм у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп. Оно обычно быстро проходит, не вызывая особых опасений, так как в сознании инфицированного не связано с ВИЧ

- Наличие у человека ВИЧ-инфекции не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется вирусоносителем.

- Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания.

- В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может ненамеренно передавать ВИЧ окружающим, не подозревая об этом.
 - СПИД – последняя, смертельная стадия ВИЧ-инфекции.
 - Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, увеличения лимфатических узлов, постоянного кашля и расстройства кишечника
 - В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает
- Диагностика ВИЧ-инфекции

- После попадания ВИЧ в организм, начинают вырабатываться антитела для борьбы с вирусом, которые выявляет анализ крови (тест) на ВИЧ.

- Антитела определяются лишь через 3-6 месяцев после заражения. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела к нему еще не определяются, называется серо-негативным окном. В это время у ВИЧ-инфицированного человека анализы крови на ВИЧ являются отрицательными

- Достоверные результаты теста на ВИЧ могут быть получены не ранее, чем через 3 месяца после заражения

Сдать тест на ВИЧ следует, если в жизни человека присутствовал риск инфицирования, когда человек имел половые контакты без презерватива, подвергся изнасилованию, делился иглой, вводя наркотики, делая татуировку или пирсинг. Тест избавит от ненужного страха или позволит своевременно получить помощь. По закону тестирование на ВИЧ является добровольным. Результаты тестирования – конфиденциальны и не подлежат огласке. При желании можно сдать анализ анонимно.

В случае положительного анализа на ВИЧ, во избежание ошибок, его следует сдать повторно.

Можно ли вылечить от ВИЧ?

- Лекарства, действующие на ВИЧ, называются антиретровирусными (АРВ) препаратами. Эти препараты останавливают развитие и размножение вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться
- В настоящее время АРВ терапия не избавляет организм от ВИЧ, но значительно продлевает жизнь человека с ВИЧ
- Если антиретровирусная терапия начата и не развивается устойчивость к применяемым препаратам, продолжительность жизни больного составляет 22,5 года
- ВИЧ/СПИД – опасное для жизни неизлечимое заболевание.

- Выявление ВИЧ-инфекции может нередко означать изменение качества жизни, потерю психологической и социальной независимости.

- Зараженный человек – пожизненный источник инфекции!

Все из вас должны четко понимать, что защита вас, ваших друзей и близких от ВИЧ-инфекции ВОЗМОЖНА. Главное соблюдать элементарные правила

#ГКОУ_ГорловскаяСШИ24

#ГодСемьи

#РаботаСоциальногопедагога

#СтопСПИД

#СтопВИЧ



1 декабря

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ



БОРЬБЫ СО

СПИДОМ

Выбери жизнь!

**СПИД распространяется из-за
нашего невежества, нежелания
изменить нормы своего поведения.**

**Единственный путь беречь себя,
своих друзей, родных от страшной
болезни - это здоровый образ жизни.**



сохрани **СЕБЯ** и свое
БУДУЩЕЕ!

